



Canby School District Welcomes Intramural Athletics Back in 2018-19!!

Middle school athletics teaches students many lessons that will help them to be successful both in school and in the community. We are excited to bring back a program that supports students in so many ways and connects them with their school in another way. This information sheet will provide you with the details you need in order to be prepared to participate in our rejuvenated intramural program this year. If you have questions about getting involved, contact our district middle school athletic director, Mr. Martens at 503-263-7170 ext 3721, for more information.

Planned Sports Seasons:

All seasons are scheduled according to the following tentative dates:

Cross Country (League)- September 10th - October 27th (M, T, W, Th, F)

Volleyball

(BP - Intramurals) October 30th - December 13th (T, W, Th)- All Participants will be placed on a team.

(91 - League) -September 6th - Oct 17th

Boys Basketball

(BP - Intramurals)- January 8th - February 21st - (T, W, Th) - (no activities for 1/28 - 2/1 - Final Exams) - All Participants will be placed on a team.

(91 - League) - January 3rd - February 25th

Girls Basketball

(BP - Intramurals)- February 26th - April 11th - (T, W, Th) - (no activities during spring break 3/25 - 3/29) All Participants will be placed on a team.

(91 - League) - October 22nd - December 18th

Track (League)- April 1st - May 25th(?) (M, T, W, Th, F)

DAILY SCHEDULE (Meeting Dates listed above by sport):

2:30 - 3:10 PM - Study time in classrooms

3:15 - 4:30 PM - Intramural games or practices

Requirements to Participate:

- Have a completed physical form on file (valid for 2 years).
- Have a completed Insurance form on file (updated each year).
- Pay Participation Fee
 - \$50 per season (Intramurals) / \$100 per season (League)

Expectations for the program

- Please arrange a ride home for your student at 4:30 PM each day we have activities. We will finish activities by 4:30 PM each day (**exceptions: cross country and track will end practices at 5pm**).
- Be a student in good standing
 - Show consistent academic effort in all classes.
 - Conduct themselves with respectful behaviors in the classrooms and hallways.
 - Exhibit good sportsmanship during the program.
- Attendance in school in order to participate in practice or games (suspended students will not participate that day).
- No pop or juice will be allowed in the gyms. Water bottles are encouraged and recommended.
- Athletes are dressed down and meet their coaches by 3:15 PM in the main gym.
- Athletes are only allowed to leave campus with their coach's permission and under their supervision.



BPMS/91



Canby School District 2018-19 ATHLETIC CALENDAR OF EVENTS

AUGUST

21ST - REGISTRATION DAY: Athletic Forms picked up at Baker Prairie for ALL sport seasons

SEPTEMBER

6th - Completed Athletic forms submitted during Advisory Period (Physical, insurance, fee to Mrs Covington)

11th - First Day of Cross Country Season

25th - First Meet - Wilsonville - Memorial Park

OCTOBER

4th - 2nd Meet - Canby - Molalla River State Park

9th - 3rd Meet - Lake Oswego - TBD

16th - 4th Meet - West Linn - Rosemont Middle School

23rd - Last League Meet - Wilsonville - Memorial Park

TBD - State Meet - Location TBD

29th - Cross Country End of Season Celebration

30th - First Day of Volleyball Season

DECEMBER

13th - Last Day of Volleyball Season

17th - Volleyball End of Season Celebration

19th - Winter Break Begins

JANUARY

8th - First Day of Boys Basketball Season

28th - 31st - Finals Week - No Activities

FEBRUARY

21st - Last Day of Boys Basketball Season

25th - Boys Basketball End of Season Celebration

26th - First Day of Girls Basketball Season

MARCH

25th - 29th - Spring Break - No Activities

APRIL

1st - First Day of Track Season

11th - Last Day of Girls Basketball Season

22nd - Girls Basketball End of Season Celebration

MAY

31st - Last Day of Track Season

JUNE

4th - Track End of Season Celebration



BPMS/91



El Distrito Escolar de Canby le da la bienvenida al atletismo interescolar en el 2018-19!!
Los deportes en la escuela secundaria les enseñan a los estudiantes muchas lecciones que los ayudarán a tener éxito tanto en la escuela, como en la comunidad. Estamos entusiasmados de traer de vuelta un programa que apoya a los estudiantes y los conecta con la escuela de muchas maneras. Esta hoja de información le proporcionará los detalles que necesita para estar preparado para participar este año en nuestro programa interescolar rejuvenecido. Si tiene alguna pregunta sobre cómo involucrarse, comuníquese con el director atlético del distrito de la escuela secundaria, el Sr. Martens al 503-263-7170 ext 3721 para obtener más información.

Temporada de deportes planificados:

Todas las temporadas están programadas de acuerdo con las siguientes fechas provisionales:

Carrera a campo traviesa o *cross country* (liga) - 10 de septiembre - 27 de octubre (lun, mart, miérc, juev, vier)

Voleibol (BP - interescolar) - 30 de octubre - 13 de diciembre (mart, miérc, juev)- Todos los participantes serán puestos en un equipo.

(91 - liga) - 6 de septiembre - 17 de octubre

Baloncesto masculino (BP - interescolar,) - 8 de enero - 21 de febrero (mart., miérc., juev.) - (no habrá actividades del 1/28 al 2/1 - Exámenes finales) - Todos los participantes serán puestos en un equipo.

(91 - liga) - 3 de enero - 25 de febrero

Baloncesto femenino (BP - interescolar) - 26 de febrero - 11 de abril - (mart., miérc., juev.) - (no habrá actividades durante las vacaciones de primavera 3/25 - 3/29) Todos los participantes serán puestos en un equipo.

(91 - liga) - 22 de octubre - 18 de diciembre

Carrera en pista (liga) - 1 de abril - 25 de mayo(?) (lun., mart., miérc., juev., vier.)

HORARIO DIARIO: (Fechas de la reunión mencionadas anteriormente por deporte)

2:30 - 3:10 PM - Tiempo de estudio en el salón de clases

3:15 - 4:30 PM - Juegos interescolares o práctica

Requisitos para participar:

- Tener un examen físico completo en su archivo (válido por 2 años).
- Tener un formulario de aseguranza completo en su archivo (actualizado cada año).
- Pagar cuota de participación
 - \$50 por temporada (interescolar) / \$100 por temporada (liga)

Expectativas para el programa

- Por favor organice un plan de cómo regresara a casa su estudiante a las 4:30 PM todos los días que tengamos actividades. Terminaremos nuestras actividades cada día a las 4:30 PM. **(excepciones: carrera a campo traviesa y carrera en pista termina la práctica a las 5pm)**
- Ser un estudiante en buena posición académica
 - Comportarse de manera respetuosa en los salones de clase y los pasillos.
 - Tener una actitud respetuosa en el salón de clases y pasillos.
 - Muestra un buen espíritu deportivo durante el programa.
- Asistir a la escuela para participar en prácticas o juegos (estudiantes suspendidos no participarán ese día).
- No gaseosa o jugo será permitido en los gimnasios. Botellas con agua son recomendadas.
- Los atletas se cambiaran de ropa y se reúnen con su entrenador a las 3:15 PM en el gimnasio principal
- Los atletas solo pueden salir del campus con el permiso de su entrenador y bajo su supervisión.



BPMS/91



DISTRITO ESCOLAR DE CANBY 2018-19 CALENDARIO ATLETICO DE EVENTOS

AGOSTO

21 - DÍA DE INSCRIPCIÓN: Recoger formularios de atletismo en Baker Prairie para TODAS las temporadas deportivas.

SEPTIEMBRE

6 - Formularios de atletismo completados deben ser entregados durante el periodo de asesoría (Examen físico, aseguranza, cuota a la Sra. Covington)

11 - Primer día de la temporada de carrera a campo traviesa

25 - Primer encuentro - Wilsonville - Parque Memorial

OCTUBRE

4 - 2º Encuentro - Canby - Río Mollala Parque Estatal

9 - 3º Encuentro - Lake Oswego - Por determinar (TBD, por sus siglas en inglés)

16 - 4º Encuentro - West Linn - Escuela Secundaria Rosemond

23 - Último encuentro de la liga - Wilsonville - Parque Memorial

TBD - Encuentro estatal- TBD

29 - Celebración de fin de la temporada de carrera a campo traviesa

30 - Primer día de la temporada de voleibol

DICIEMBRE

13 - Último día de la temporada de voleibol

17 - Celebración de fin de la temporada de voleibol

19 - Comienzan las vacaciones de invierno

ENERO

8 - Primer día de la temporada de baloncesto masculino

28 - 31 - Semana de exámenes finales - No hay actividades

FEBRERO

21 - Último día de la temporada de baloncesto masculino

25 - Celebración de fin de la temporada de baloncesto masculino

26 - Primer día de la temporada de baloncesto femenino

MARZO

25 - 29 - Vacaciones de primavera - No hay actividades

ABRIL

1 - Primer día de la temporada de carrera en pista

11 - Último día de la temporada de baloncesto femenino

22 - Celebración de fin de la temporada de baloncesto femenino

31 de MAYO - Último día de la temporada de carrera en pista

4 de JUNIO - Celebración de fin de la temporada de carrera en pista